

国際長期悲嘆尺度（草案） - PG-13 (Prigerson, Vanderwerker and Maciejewski, 2008)

および SCI-CG (Bui et al., 2015) の統合

使用方法: 過去 1 か月間の感情を最もよく表すものを、次の表でマークしてください。 Translation by Anna Hasenöhrl and Dr Kanako Shimizu

	ほとんどない (1 か月に 1 度 未満) (1)	あまりな い (月 1 度) (2)	ときどき (週 1 度) (3)	よくある (毎日) (4)	いつも (1 日に何度 か) (5)
1. 過去 1 か月間、どれくらいの頻度で、亡くなった人のことを恋しく感じますか?	1	2	3	4	5
2. どのくらいの頻度で、亡くなった人のことを考えたり、その人に関する空想にふけったりすることがありますか?	1	2	3	4	5
3. 過去 1 か月間、どのくらいの頻度で失った人間関係に関して、激しい心の痛みや悲しさを感じましたか?	1	2	3	4	5
4. 死や死の状況に関して強い罪悪感をもったことがありますか?	1	2	3	4	5
5. 死別に関して辛さや苦しみを感じますか?	1	2	3	4	5
6. 過去 1 か月間、どのくらいの頻度で故人を思い出させる品を避けましたか?	1	2	3	4	5
7. 死に関して、誰かやその状況を責めることがありますか?	1	2	3	4	5
8. 死別を受け入れるのが困難ですか?	1	2	3	4	5
9. 自分の一部を失ったように感じますか?	1	2	3	4	5
10. 楽しさや満足を感じるのが非常に困難ですか?	1	2	3	4	5
11. 過去 1 か月間、どのくらいの頻度で、死別に関して驚いたり、ショックを受けたり、放心状態になることがありますか?	1	2	3	4	5
12. 他人に親しみをを感じるのが難しいですか?	1	2	3	4	5
13. 悲しみによって、仕事をしたり、社会的な活動をしたり、毎日の生活を送るのに支障が出ていますか?	1	2	3	4	5
14. 社会的に予期される以上に激しく、長期間にわたって悲嘆が続いていると考えられますか?	1	2	3	4	5

International Prolonged Grief Scale – Killkelly, Stelzer, Zhou, Maercker (in preparation 2019), integration the PG-13 (Prigerson, Vanderwerker and Maciejewski, 2008) and the SCI-CG (Bui et al., 2015)

Instructions: Please mark the box next to the answer that best describes how you have been feeling over the past month.

	Almost never (less than once a month) (1)	Rarely (monthly) (2)	Sometimes (weekly) (3)	Often (daily) (4)	Always (several times a day) (5)
1. In the past month, how often have you felt yourself longing or yearning for the person you lost?	1	2	3	4	5
2. How often have you felt yourself lost or absorbed in thoughts or daydreams about the deceased person?	1	2	3	4	5
3. In the past month, how often have you had intense feelings of emotional pain, or sorrow, related to the lost relationship?	1	2	3	4	5
4. Have you had intense feelings of guilt about the death or circumstances surrounding the death?	1	2	3	4	5
5. Do you feel bitter over your loss?	1	2	3	4	5
6. In the past month, how often have you tried to avoid reminders that the person you lost is gone?	1	2	3	4	5
7. Do you find yourself blaming others or the circumstances for the death?	1	2	3	4	5
8. Have you had trouble accepting the loss?	1	2	3	4	5
9. Do you feel that you have lost a part of yourself?	1	2	3	4	5
10. It is very hard to experience joy or satisfaction	1	2	3	4	5
11. In the past month, how often have you felt stunned, shocked, or dazed by your loss?	1	2	3	4	5
12. It is difficult to feel close to others	1	2	3	4	5
13. Grief has significantly interfered with your ability to work, socialize or function in everyday life	1	2	3	4	5
14. The grief that you experience would be considered more intense, severe and/or of longer duration than what is expected in your culture.	1	2	3	4	5