



So finden Sie uns

Die Praxisstelle Psychotherapie des Psychotherapeutischen Zentrums befindet sich an der Attenhoferstrasse 9, 8032 Zürich.

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Tramlinie 6 oder 5 bis Haltestelle Voltastrasse.
Bus 33 bis Kirche Fluntern.
Der Fussweg ab der Haltestelle beträgt ca. 5 Minuten.

Mit dem Auto:

Das Psychotherapeutische Zentrum liegt an der Kreuzung Zürichbergstrasse / Nägelistrasse / Attenhoferstrasse. Parkplätze (Blaue Zone) sind vorhanden.



Psychotherapeutisches Zentrum des Psychologischen Instituts

Psychotherapeutische Depressionsgruppe



Impressum

© 2020
Universität Zürich

Redaktion:
Frau Dipl.-Psych. Savion Hesse

Herausgeberin:
Frau Prof. Dr. Birgit Watzke
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Klinische Psychologie mit
Schwerpunkt Psychotherapieforschung

Gestaltung:
Frau Séverine Suter
Bild: iStock by Getty Images

Printed in Switzerland

Angebot

Die Praxisstelle Psychotherapie der Universität Zürich wendet sich an Menschen, die unter psychischen Problemen und Erkrankungen leiden, oder sich in psychisch belasteten Lebenssituationen befinden.

Wir bieten Psychotherapie gemäss aktuellem wissenschaftlichen Erkenntnisstand. Neben psychologischer Beratung und Psychotherapie im Einzelsetting umfasst das Angebot der Praxisstelle neu nun auch eine Gruppentherapie.

Psychotherapeutische Gruppe zur Bewältigung von Depressionen

Das Ziel unserer Depressionsgruppe ist es, Ihre depressiven Beschwerden zu verringern und Ihre Lebensqualität zu steigern. Es kommen Psychotherapieverfahren zur Anwendung, die sich als wirksam erwiesen haben. Der Schwerpunkt liegt auf der kognitiven Verhaltenstherapie.

Unser Gruppenangebot richtet sich speziell an Erwachsene, die bereits depressive Episoden in der Vergangenheit erlitten haben oder chronisch erkrankt sind. Die Gruppentherapie wird mit drei bis zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern durchgeführt.

Es werden 12 Sitzungen à 90 Minuten durchgeführt. Die Gruppe findet wöchentlich am Montag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr statt. Der Einstieg in die Gruppe ist jeweils zum Beginn des Monats möglich.

Um abzuklären, ob dieses Angebot für Sie passend ist, findet ausserdem ein Vorgespräch statt.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Über uns

Die Praxisstelle Psychotherapie ist dem Lehrstuhl für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung (Leitung: Prof. Dr. Birgit Watzke) des Psychologischen Instituts der Universität Zürich angegliedert.



Die Gruppentherapie wird geleitet von Dr. Marie Drüge.

Kontaktaufnahme

Sie können mit uns per Telefon oder E-Mail-Kontakt aufnehmen und einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch vereinbaren:

Psychotherapeutisches Zentrum Praxisstelle Psychotherapie

Attenhoferstrasse 9

8032 Zürich

Tel. +41 44 635 77 77

praxisstelle@psychologie.uzh.ch

<http://tiny.uzh.ch/117>

Kostenübernahme

Die Behandlung kann über die Grundversicherung, über die Zusatzversicherung oder als Privatleistung abgerechnet werden.